

# Diëtetiek

Algemene informatiefolder



## Welkom!

Een diëtist is een specialist op het gebied van voeding, maar ook op het gebied van gezondheid, leefstijl en alles wat daarbij komt kijken. De diëtist helpt u graag met al uw vragen over voeding bij ziekte en gezondheid. Zowel volwassenen als kinderen zijn welkom.

## Wanneer naar een diëtist?

U kunt met of zonder verwijzing van uw huisarts rechtstreeks een afspraak maken bij de diëtist. U kunt bij de diëtist terecht voor advies en begeleiding bij onder andere:

- Overgewicht en obesitas
- Ondergewicht, ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies
- Diabetes mellitus (suikerziekte)
- Hoge bloeddruk
- Hoog cholesterolgehalte
- Lactose-intolerantie
- Spijsverteringsklachten

Bent u niet in staat om naar het gezondheidscentrum te komen? Dan kan de diëtist ook een consult aan huis doen.

## Persoonlijk advies en begeleiding

Tijdens uw eerste bezoek bespreekt de diëtist veel onderwerpen met u: onder andere uw klachten, eetgewoonten, gezondheid en medische gegevens, uw verwachtingen en uw wensen. Daarna maakt de diëtist een behandelplan en een persoonlijk advies. Bij uw eerste bezoek worden ook uw persoonsgegevens gecontroleerd.

## Wat neemt u mee bij uw eerste bezoek?

- De verwijzing van huisarts of specialist (*als u deze heeft gekregen*)
- Uw identiteitsbewijs

## Vergoeding diëtist


Vergoeding van dieetadvies is in vrijwel alle gevallen mogelijk vanuit de basisverzekering en/of de aanvullende verzekering. Dieetadvies valt onder het eigen risico.

Heeft u Diabetes mellitus, COPD of hart- en vaatziekten en bent u hiervoor onder controle bij de huisarts/praktijkondersteuner? Dan valt een bezoek aan de diëtist niet onder het eigen risico. Uw huisarts of diëtist kan u vertellen of u tot deze groep behoort. Voor deze chronische aandoeningen is een apart contract afgesloten met de zorgverzekeraars.

Op de website staat meer informatie over de huidige vergoedingen en tarieven.

## Afspraak maken bij de diëtist

U kunt telefonisch of per mail een afspraak maken bij de diëtist. Hieronder staan voor de verschillende locaties de contactgegevens.



The map shows the city of Den Haag divided into districts: Scheveningen, Haagse Hout, Segbroek, Centrum, Laak, Leidschenveen-Ypenburg, Loosduinen, Escamp, and Nieuw-Waldeck. Orange arrows point from each district to a corresponding information box.

**Gezondheidscentrum Vaillantplein**  
Telefoon: 070 440 10 33  
E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)  
  
Ruijsdaelstraat 15  
2525 AA Den Haag  
[www.gcvillantplein.nl/dietist](http://www.gcvillantplein.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum De Koning**  
Telefoon: 070 388 6902  
E-mail: [dvanherk@shg.nl](mailto:dvanherk@shg.nl)  
  
Koningstraat 104  
2515 JT Den Haag  
[www.gcdekoning.nl/dietist](http://www.gcdekoning.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum Houtwijk**  
Telefoon: 070 397 11 01  
E-mail: [dvanherk@shg.nl](mailto:dvanherk@shg.nl)  
  
Hildo Kroplaan 71  
2552 XM Den Haag  
[www.gchoutwijk.nl/dietist](http://www.gchoutwijk.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum Leidschenveen**  
Telefoon: 070 440 10 33  
E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)  
  
Harriët Freezerhof 195  
2492 JC Den Haag  
[www.gcleidschenveen.nl/dietist](http://www.gcleidschenveen.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum Veenland**  
Telefoon: 070 440 10 33  
E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)  
  
Vrouw Avenweg 650  
2493 WZ Den Haag  
[www.gcveenland.nl/dietist](http://www.gcveenland.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum Nieuw Waldeck**  
Telefoon: 070 440 10 33  
E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)  
  
Strausslaan 90  
2551 NR Den Haag  
[www.gcnieuwwaldeck.nl/dietist](http://www.gcnieuwwaldeck.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum Lage Veld**  
Telefoon: 070 440 10 33  
E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)  
  
Middenweg 157  
2548 VE Den Haag  
[www.gclageveld.nl/dietist](http://www.gclageveld.nl/dietist)

**Gezondheidscentrum Spoorwijk**  
Telefoon: 070 440 10 33  
E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)  
  
Alberdingk Thijmstraat 85  
2524 HC Den Haag  
[www.gcspoorwijk.nl/dietist](http://www.gcspoorwijk.nl/dietist)

## Afspraak afzeggen of verplaatsen?

Het is belangrijk dat u een afspraak minstens 24 uur van tevoren afzegt of wijzigt. Zegt u niet op tijd af, dan zijn wij helaas genoodzaakt de gereserveerde tijd persoonlijk bij u in rekening te brengen. Deze rekening kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

## Meer informatie

Op de website van uw gezondheidscentrum vindt u meer informatie over:

- Openingstijden
- Specialisaties
- Tarieven
- Privacy
- Algemene en betalingsvoorwaarden
- Klachtenregeling

De contactgegevens van uw gezondheidscentrum vindt u op de vorige bladzijde.