

# Diëtetiek

Algemene informatiefolder



## Welkom!

Een diëtist is een specialist op het gebied van voeding, gezondheid en leefstijl. De diëtist helpt u graag met al uw vragen over voeding. Zowel volwassenen als kinderen zijn welkom.

## Wanneer naar een diëtist?

U kunt zelf een afspraak maken bij de diëtist. U heeft geen verwijzing van de huisarts nodig. De diëtist geeft onder andere advies en begeleiding bij:

- Overgewicht en obesitas
- Ondergewicht, ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies
- Diabetes mellitus (suikerziekte)
- Hoge bloeddruk
- Hoog cholesterolgehalte
- Lactose-intolerantie
- Maag-darmklachten

Bent u niet in staat om naar het gezondheidscentrum te komen? Dan kan de diëtist ook bij u thuis komen.

## Persoonlijk advies en begeleiding

Tijdens uw eerste bezoek bespreekt de diëtist veel onderwerpen met u: onder andere uw klachten, eetgewoonten, gezondheid en medische gegevens, uw verwachtingen en uw wensen. Daarna maakt de diëtist een behandelplan en een persoonlijk advies. Bij uw eerste bezoek controleert de diëtist ook uw gegevens.

## Wat neemt u mee bij uw eerste bezoek?

- De verwijzing van de dokter (*als u deze heeft gekregen*)
- Uw identiteitsbewijs

## Afspraak maken bij de diëtist

U kunt telefonisch of per e-mail een afspraak maken bij de diëtist. Hieronder staan de contactgegevens.

### Gezondheidscentrum Vaillantplein

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Ruijsdaelstraat 15  
2525 AA Den Haag

[www.gcvallantplein.nl/dietist](http://www.gcvallantplein.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum De Koning

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Koningstraat 104  
2515 JT Den Haag

[www.gcdekoning.nl/dietist](http://www.gcdekoning.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum Nieuw Waldeck

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Strausslaan 90  
2551 NR Den Haag

[www.gcnieuwwaldeck.nl/dietist](http://www.gcnieuwwaldeck.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum Leidschenveen

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Harriët Freezerhof 195  
2492 JC Den Haag

[www.gcleidschenveen.nl/dietist](http://www.gcleidschenveen.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum Houtwijk

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Hildo Kroplaan 71  
2552 XM Den Haag

[www.gchoutwijk.nl/dietist](http://www.gchoutwijk.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum Veenland

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Vrouw Avenweg 650  
2493 WZ Den Haag

[www.gcveenland.nl/dietist](http://www.gcveenland.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum Lage Veld

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Middenweg 157  
2548 VE Den Haag

[www.gclageveld.nl/dietist](http://www.gclageveld.nl/dietist)



### Gezondheidscentrum Spoorwijk

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: [voeding@shg.nl](mailto:voeding@shg.nl)

Alberdingk Thijmstraat 85  
2524 HC Den Haag

[www.gcspoorwijk.nl/dietist](http://www.gcspoorwijk.nl/dietist)



## Afspraak afzeggen of verplaatsen?

Het is belangrijk dat u een afspraak minstens 24 uur van tevoren afzegt of wijzigt. Zegt u niet op tijd af? Dan moet u betalen voor de gereserveerde tijd. De zorgverzekeraar betaalt dit niet.

## Vergoeding diëtist

- U krijgt de eerste 3 uur dieetadvies per jaar vergoed vanuit de basisverzekering. Dit valt onder uw eigen risico en kan dus kosten met zich meebrengen (kijk op onze website voor de tarieven). Wanneer u het eigen risico voor dit jaar al heeft betaald, zijn de eerste 3 uur dieetadvies kosteloos.
- Kinderen tot 18 jaar krijgen ook de eerste 3 uur dieetadvies per jaar vergoed. Zij betalen geen eigen risico.
- Denkt u meer uren dieetadvies nodig te hebben? Dan kunt u een aanvullende verzekering afsluiten voor extra vergoeding. Ga goed na bij uw zorgverzekeraar of dieetadvies ook echt in uw aanvullende verzekering zit.
- In sommige gevallen hoeft u geen eigen risico te betalen. Dit geldt als u Diabetes mellitus, COPD, of hart- en vaatziekten heeft, en u hiervoor onder controle bent bij de huisarts of praktijkondersteuner. Vraag aan uw huisarts of diëtist of dit voor u geldt.

## Meer informatie

Op de website van uw gezondheidscentrum vindt u meer informatie over:

- Openingstijden
- Specialisaties
- Tarieven
- Privacy
- Algemene en betalingsvoorwaarden
- Klachtenregeling

De contactgegevens van uw gezondheidscentrum vindt u op de vorige bladzijde.